

JOURNÉE

Danse Contact Improvisation

à la Lanterne

Dimanche 21 avril 2024 de 10h à 17h30.

Explorations guidées + Jam
(en silence et en musique)

Découvrir ou approfondir
le Dialogue Dansé
par l'écoute et le Toucher.

Une invitation à une Douce et Joyeuse exploration des possibles points de contact/de rencontre des corps.

Nous terminerons la journée par une Jam, un espace libre de créativité, d'Improvisation et d'expression partagée.

Le Contact Improvisation ???

- pratique dans laquelle l'écoute et le point de contact entre les partenaires sont le point de départ du mouvement, d'un Dialogue Dansé.
- un Jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant.

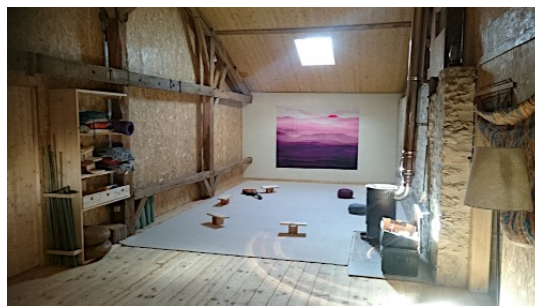
Bienvenue à chacun(e)



OÙ : à Genod, dans la Vallée de la Valouse en Petite Montagne.

<https://lanterne-jura.fr/>

Co-voiturage facilité.



Participation Consciente à partir de 35 € pour la Journée Danse.

+ Participation libre pour la Lanterne
(salle de Danse + Repas Miam ô fruits proposé par Julien)

Nombre de Places limité à 10 personnes.

Nous acceptons uniquement une participation à la journée entière.

INSCRIPTION PAR MAIL :

contact.nathalieco@gmail.com

Si besoin d'informations complémentaires, vous pouvez me contacter au 06 83 78 56 38.

Précisez-nous si ça vous dit de découvrir le Miam ô fruits (Repas à base de fruits avec de l'huile de colza, des graines de lin, sésame et oléagineux).

D'avance MERCI d'honorer votre engagement.

N'hésitez pas à faire circuler l'information !
Au plaisir de Danser ensemble.

Nathalie

Depuis 20 ans, j'explore, et goûte à la Beauté de Danser et d'être Dansée. C'est avec Joie que je partage la Danse Contact Improvisation et accompagne au cœur de cette Présence Douce, Vivante, Joueuse et Joyeuse.

