



## Danse Contact Improvisation

**Dimanche 1er septembre 2024  
de 10h à 17h  
à la Lanterne**

Explorations guidées  
en silence et en musique

**Une journée pour  
Découvrir ou approfondir  
le Dialogue Dansé  
par l'écoute et le Toucher.**

Une invitation à une Douce et Joyeuse  
exploration des possibles points de contact,  
de rencontre.

### *Le Contact Improvisation ???*

- pratique dans laquelle l'écoute et le point de contact entre les partenaires sont le point de départ du mouvement, d'un Dialogue Dansé.  
- un Jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant.

**OÙ** : à Genod, dans la Vallée de la Valouse  
en Petite Montagne.

<https://lanterne-jura.fr/>

Co-voiturage facilité.

**Participation Consciente à partir de 35 €  
pour la Journée Danse.**

**+ Participation libre pour la Lanterne**  
(Salle de Danse + Repas Miam ô fruits  
proposé par Julien)

Nombre de Places limité à 10 personnes.

**Nous acceptons uniquement  
une participation à la journée entière.**

**INSCRIPTION PAR MAIL :**

[contact.nathalieco@gmail.com](mailto:contact.nathalieco@gmail.com)

Si besoin d'informations complémentaires, vous  
pouvez me contacter au 06 83 78 56 38.

**Précisez-nous** si vous ne souhaitez pas de Miam  
ô fruits ! (Repas à base de fruits avec de l'huile  
de colza, des graines de lin, sésame et  
oléagineux).

D'avance MERCI d'honorer votre inscription.

N'hésitez pas à faire circuler l'information !

Au plaisir de Danser ensemble.

Bienvenue à chacun(e)

Nathalie

<https://contactnathalieco.wixsite.com/danse>

*Depuis 20 ans, j'explore, et goûte à la Beauté de  
Danser et d'être Dansée.*

*C'est avec Joie que je partage la Danse Contact  
Improvisation et accompagne au cœur de cette  
Présence Douce, Vivante, Joueurse et Joyeuse.*

