

Danse Contact Improvisation

Dimanche 20 octobre 2024

de 10h à 16h30
à la Lanterne

Des explorations guidées
en silence et en musique



Une journée
pour découvrir ou approfondir
les bases du CI

- entrer en contact par l'écoute et le toucher,
- donner et recevoir du poids,
- jouer des déséquilibres.

Une invitation à un Doux et Joyeux Dialogue
Dansé qui se crée à chaque instant.

Le Contact Improvisation ???

- pratique dans laquelle l'écoute et le point de contact entre les partenaires sont le point de départ du mouvement, d'un Dialogue Dansé.
- un Jeu d'exploration gestuel et sensoriel qui s'invente à chaque instant.

OÙ : à Genod, dans la Vallée de la Valouse en Petite Montagne.
<https://lanterne-jura.fr/>
Co-voiturage facilité.

Participation Consciente à partir de 35 € pour la Journée Danse.
+ Participation libre pour la Lanterne
(Salle de Danse + Repas Miam ô fruits proposé par Julien)

Nombre de Places limité à 10 personnes.

Nous acceptons uniquement une participation à la journée entière.

INSCRIPTION PAR MAIL :

contact.nathalieco@gmail.com

Si besoin d'informations complémentaires, vous pouvez me contacter au 06 83 78 56 38.
Précisez-nous si vous ne souhaitez pas de Miam ô fruits ! (Repas à base de fruits avec de l'huile de colza, des graines de lin, sésame et oléagineux).

D'avance MERCI d'honorer votre inscription.

N'hésitez pas à faire circuler l'information !

Au plaisir de Danser ensemble.

Bienvenue à chacun(e)

Nathalie

<https://contactnathalieco.wixsite.com/danse>

Depuis 20 ans, j'explore, et goûte à la Beauté de Danser et d'être Dansée.
C'est avec Joie que je partage la Danse Contact Improvisation et accompagne au cœur de cette Présence Douce, Vivante, Joueuse et Joyeuse.

