

Nouvel An Alternatif 2025

la Lanterne



du 31 décembre 11 h
au 1er janvier 14 h

24 h de déconnexion, dans la simplicité et le partage

Repas du 31 à la bougie au chaud près du poêle de masse et méditation de minuit

Randos, xi gong, Miam Ô Fruits, moments de silence ...

Tarif : 100 euros

Pension complète + activités

✉ lanterne@fastmail.net

🌐 lanterne-jura.fr

Programme

Mardi 31

- > 10h30 : Accueil / briefing / Infusion
- > 12h : Miam Ô Fruits
- > 13h30 : Méditation guidée
- > 14h00 : Rando aux chevaux
- > 16h : goûter + visite de la Lanterne
- > Soirée du 31 : Repas + partages (chacun peut partager un texte, une chanson, une pratique, une passion...)
- > Méditation de minuit

Mercredi 1er

- > 8h : Méditation en silence + xi gong
- > 9h : Rando à la Caborne
- > 12h : Miam Ô Fruits
- > 13h30 : Cercle de parole + THE END

