



LA LANTERNE

PRISE DE CONSCIENCE – SÉJOUR CADEAU

Vous voulez faire un cadeau en offrant un séjour à une connaissance ? C'est super sympa de votre part mais peut-être pas une bonne idée...

Venir à la Lanterne n'est pas anodin : c'est explorer un mode de vie très loin de nos habitudes, c'est une expérience de rupture parfois troublante pour ne pas dire « chamboulante » intérieurement, émotionnellement...

La personne à qui vous offrez le séjour est-elle prête à cela ?

L'expérience montre que ces personnes qui se voient offrir un cadeau peuvent avoir tendance à être dans une attitude de non ouverture pendant les séjours comme cultiver un esprit négatif ou critiquer les activités proposées. Cette résistance à « jouer le jeu » se reflète aussi parfois dans le fait que ces personnes repoussent leur choix de date pour s'inscrire malgré des relances. Ce n'est ni un cadeau pour elles, ni pour les autres participants, ni pour l'organisateur.

Remettre en cause ses habitudes, changer intérieurement, se transformer n'est peut-être pas quelque chose que l'on peut décider à la place d'un autre. Si on s'y essaie, cela peut être même contre productif, l'ego se braquant.

Merci donc de vous assurer que l'heureuse personne à qui vous offrez ce magnifique cadeau d'un séjour à la Lanterne soit ouverte à une expérience transformatrice !

De manière générale : si une personne n'est pas disposée à changer ou évoluer, quelle ne vienne surtout pas à la Lanterne ! Merci. ;-)

Question bonus du « psy de service » : vous offrez un séjour transformateur à un proche et ne venez pas vous-même ? Qu'est-ce que cela vous dit sur vous ? ;-)

Peut-être que si vous répondez le plus honnêtement possible à cette question un tantinet provocatrice, l'idée de vous offrir à vous-même ce séjour poindra en votre horizon intérieur...